Beschäftigungsplan für die Woche vom 16.11. - 22.11.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:30 - 12:00 Uhr kreatives Gestallten Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsübung WG 5
Dienstag	ab 11:00 Uhr Ausflug Alsdorf 10:30 - 11:30 Uhr Rummy Kub WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 6/8
Mittwoch	ab 09:30 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiele WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 6/8
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Musikangebot WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Backangebot WG 6/8
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr kreatives Angebot WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5

Nachmittags

Montag	15:30 - 16:30 Uhr Rummy Kub WG 5
Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 18:15 - 21:30 Uhr Spieleabend Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Berufe Früher & Heute WG 5
Mittwoch	ab 16:00 Uhr Gottesdienst Multifunktionsraum ab 18:30 Uhr Nacht Café "Filmeabend" Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Buchstabensalat WG 5
Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Reime / Gedichte WG 5
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Erinnerungsrunde WG 5
Samstag	15:30 - 16:30 Uhr Sprichwörter WG 5
Sonntag	15:30 - 16:30 Uhr Schlagerquiz WG 5